

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ «Детский сад № 41
«ДРУЖБА» Г.О.ТОРЕЗ»

В.А.Щешикова

Приказ № 44 от 13.02.2026г.



**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПРИ ТРЕХРАЗОВОМ ПИТАНИИ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2026 ГОДА
В ГБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 41 «ДРУЖБА» Г.О.ТОРЕЗ»**

Основное двухнедельное меню для организации питания детей при трёх разовом питании на зимне-весенний период 2026 года

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.114	Макароны отварные	120	150	4.300	5.400	3.900	4.900	26.200	32.800	157.400	196.800		
Пособие Новосибирск с.158	Отварное яйцо	40	40	4.800	4.800	4.000	4.000	0.300	0.300	56.600	56.600		
Коровка Л.С., Т.К. № 1.26	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	60	0.540	0.720	2.120	2.830	3.470	4.630	35.100	46.800		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040		9.200		16.000		215.000		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600		12.000		107.900			
Итого				11.460	16.160	13.620	20.930	46.870	60.230	377.100	542.000	30%	29%
Обед													
Пособие Новосибирск с.142	Рассольник Ленинградский	200	250	1.920	2.400	5.140	6.420	13.220	16.520	106.600	133.300		
А.И. Здобнов, с.31	Салат из квашенной капусты		60		0.950		2.990		4.600		49.920		
Могильный, с.324	Жаркое по домашнему	150	200	8.030	9.320	9.230	10.860	24.000	28.560	217.000	353.000		
Курнешова, с.183	Кисель из свежих фруктов	150	200	5.800	7.700	5.800	7.700	13.400	17.900	52.000	69.000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итого				17.190	22.170	20.530	28.420	63.100	83.180	435.000	679.470	34%	36%
Полдник													
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0.700	1.170	1.990	3.320	8.170	13.620	56.040	93.400		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.370	3.030	2.000	2.650	11.960	15.700	83.850	118.000		
Итого		162.000	220.000	3.070	4.200	3.990	5.970	20.130	29.320	139.890	211.400	11%	11%
Всего				31.720	42.530	38.140	55.320	130.100	172.730	951.990	1,432.870	75%	76%
Норма за день по энергоценности				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ВТОРНИК													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.90	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5.000	6.000	6.500	8.100	23.000	29.000	170.300	212.900		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040		9.200		16.000		215.000		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600		12.000		107.900			
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Итог				6.820	11.240	10.100	17.300	39.900	51.500	298.300	454.700	24%	24%
Обед													
М.П. Могильный, Т.К № 20	Овощи натуральные соленые (огурец)		45		0.360		0.050		1.130		6.300		
Пособие Новосибирск с.41	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	1.700	2.130	4.260	5.320	9.680	12.100	90.240	112.800		
Могильный, Т.К. № 284	Оладьи из печени по-кунцевски	60	80	6.600	8.800	8.780	11.700	10.880	14.510	113.930	151.900		
Пособие Новосибирск с.127	Пюре картофельное	120	150	2.600	3.200	4.200	5.200	15.800	19.800	111.500	139.400		
Могильный, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0.100	0.150	0.000	0.000	12.100	16.400	54.900	111.800		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итог				12.440	16.440	17.600	22.720	60.940	79.540	429.970	596.450	34%	32%
Полдник													
Могильный, Т.К. № 11	Молоко кипяченое	150	180	4.560	5.480	4.060	4.880	7.550	9.070	85.000	102.000		
Пособие Новосибирск с.363	Булочка ванильная	60	60	4.600	4.600	4.100	4.100	30.520	30.520	177.000	177.000		
Итог				9.160	10.080	8.160	8.980	38.070	39.590	262.000	279.000	21%	15%
Всего				28.420	37.760	35.860	49.000	138.910	170.630	990.270	1,330.150	78%	71%
Норма за день по энергоценности													
				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
СРЕДА													
Завтрак													
Могильный, Т.К. № 244	Вареники ленивые	57	95	9.540	15.900	4.680	7.800	9.320	15.540	117.640	196.080		
Пособие Новосибирск с. 282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром	30/6/8	40/8/12	3.780	5.040	8.400	9.200	13.000	16.000	180.000	215.000		
Итог				13.520	21.140	13.080	17.000	27.220	38.040	317.740	437.880	25%	23%
Обед													
Л.Е.Курнешова Т.К.№ 37, 38	Суп гороховый	180	250	1.660	2.210	1.830	2.440	12.100	16.100	92.900	185.800		
Л.Е. Курнешова, с.183	Рыба тушеная	75	95	10.670	11.850	10.300	11.440	1.700	1.900	142.200	158.000		
Пособие Новосибирск с.121	Рис отварной	120	150	3.000	3.700	3.800	4.800	29.200	36.500	162.800	203.500		
М.П. Могильный, Т.К. № 70	Овощи натуральные соленые (помидор)		60		0.660		0.120		2.280		13.200		
Могильный, с.223	Сок	100	100	0.200	0.200	0.200	0.200	11.600	11.600	48.000	48.000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итог				16.970	20.420	16.490	19.450	67.080	83.980	505.300	682.750	40%	36%
Полдник													
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0.700	1.170	1.990	3.320	8.170	13.620	56.040	93.400		
Могильный, с.113	Ряженка	150	180	5.010	5.700	3.750	4.500	6.390	7.200	91.000	95.400		
Итог				5.710	6.870	5.740	7.820	14.560	20.820	147.040	188.800	12%	10%
Всего				36.200	48.430	35.310	44.270	108.860	142.840	970.080	1,309.430	77%	70%
Норма за день по энергоценности													
				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.151	Омлет натуральный	100	150	8.500	12.700	12.000	18.000	2.200	3.300	150.300	225.500		
Коровка Л.С., Т.К. № 1.13	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	60	1.190	1.570	5.080	5.080	2.270	3.900	46.000	67.000		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом	30/6	40/8	1.620	1.750	3.600	4.800	12.000	16.000	107.900	119.220		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Итог				11.510	16.220	20.680	27.880	21.370	29.700	324.300	438.520	26%	23%
Обед													
Коровка Л.С., с.37	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы	170/10	200/15	4.120	5.200	5.630	7.100	15.130	19.090	139.600	169.090		
Пособие Новосибирск с.119	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6.600	8.300	5.000	6.300	28.800	36.000	187.000	233.700		
Пособие Новосибирск с.200	Котлеты из курицы	60	75	11.500	14.400	2.600	3.200	8.100	10.100	101.100	126.400		
М.П. Могильный, Т.К № 20	Овощи натуральные соленые (огурец)		45		0.360		0.050		1.130		6.300		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Могильный, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0.100	0.150	0.000	0.000	12.100	16.400	54.900	111.800		
Итог				23.760	30.210	13.590	17.100	76.610	98.320	542.000	721.540	43%	38%
Полдник													
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0.700	1.170	1.990	3.320	8.170	13.620	56.040	93.400		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.370	3.030	2.000	2.650	11.960	15.700	83.850	118.000		
Итог				3.070	4.200	3.990	5.970	20.130	29.320	139.890	211.400	11%	11%
Всего													
				38.340	50.630	38.260	50.950	118.110	157.340	1,006.190	1,371.460	79%	73%
Норма за день по энергоценности													
				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		детей		белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Могильный, с.223	Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	200	3.500	5.900	4.600	5.800	35.400	47.200	150.300	222.040		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040		9.200		16.000		215.000		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600		12.000		107.900			
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Итого				5.320	11.140	8.200	15.000	52.300	69.700	278.300	463.840	22%	25%
Обед													
Л.Е. Курнешова, с.183	Суп рыбный	180	250	18.480	24.640	1.990	2.660	9.900	13.190	145.600	194.100		
Л.Е. Курнешова Т.К. № 53	Куры отварные измельченные	60	90	13.350	20.030	8.500	12.790	0.000	0.000	139.300	208.900		
Пособие Новосибирск с.127	Пюре картофельное	120	150	2.600	3.200	4.200	5.200	15.800	19.800	111.500	139.400		
М.П. Могильный, Т.К. № 70	Овощи натуральные соленые (помидор)		60		0.660		0.120		2.280		13.200		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Коровка Л.С., с.240	Компот из свежих фруктов	150	200	0.120	0.160	0.120	0.160	11.920	15.893	45.000	60.000		
Итого				35.990	50.490	15.170	21.380	50.100	66.763	500.800	689.850	40%	37%
Полдник													
Пособие Новосибирск с.363	Булочка ванильная	60	60	4.600	4.600	4.100	4.100	30.520	30.520	177.000	177.000		
Л.Е. Курнешова Т.К. № 9	Чай с молоком	150	200	2.340	3.120	2.340	3.220	14.020	18.700	84.800	113.060		
Итого				6.940	7.720	6.440	7.320	44.540	49.220	261.800	290.060	21%	15%
Всего				48.250	69.350	29.810	43.700	146.940	185.683	1,040.900	1,443.750	82%	77%
Норма за день по энергоценности				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%
Всего за пять дней				182.930	248.700	177.380	243.240	642.920	829.223	4,959.430	6,887.660	78%	73%
Норма за пять по энергоценности				233.000	340.500	228.000	358.500	843.000	1,196.000	6,336.000	9,374.000	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
		ясли	сад	белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Пособие Новосибирск с.117	Макароны отварные с сыром	120	150	6.300	7.900	5.400	6.800	22.900	28.600	166.200	207.700		
Пособие Новосибирск с.158	Отварное яйцо	40	40	4.800	4.800	4.000	4.000	0.300	0.300	56.600	56.600		
Коровка Л.С., Т.К. № 1.26	Икра кабачковая (промышленного производства)	45	60	0.540	0.720	2.120	2.830	3.470	4.630	35.100	46.800		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6	40/8	1.620	1.750	3.600	4.800	12.000	16.000	107.900	119.220		
Итог				13.460	15.370	15.120	18.430	43.570	56.030	385.900	457.120	30%	24%
Обед													
Л.Е.Курнешова Т.К.№ 37	Суп гороховый	180	250	1.660	2.210	1.830	2.440	12.100	16.100	92.900	185.800		
А.И. Здобнов, с.31	Салат из квашенной капусты	60	60	0.950	0.950	2.990	2.990	4.600	4.600	49.920	49.920		
Пособие Новосибирск с.210	Плов с курицей	120	150	16.400	20.500	4.900	6.100	19.900	24.900	188.800	236.000		
Могильный, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0.100	0.150	0.000	0.000	12.100	16.400	54.900	111.800		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итог				20.550	25.610	10.080	11.980	61.180	77.600	445.920	657.770	35%	35%
Полдник													
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0.700	1.170	1.990	3.320	8.170	13.620	56.040	93.400		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.370	3.030	2.000	2.650	11.960	15.700	83.850	118.000		
Итог				3.070	4.200	3.990	5.970	20.130	29.320	139.890	211.400	11%	11%
Всего				37.080	45.180	29.190	36.380	124.880	162.950	971.710	1,326.290	77%	71%
Норма за день по энергоценности				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы		ясли	сад		
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ВТОРНИК													
Завтрак													
Могильный, с.230	Сырники из творога	140	160	9.270	10.190	8.300	9.130	21.000	25.000	186.000	216.600		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040		9.200		16.000		215.000		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600		12.000		107.900			
Новосибирск	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Итог				11.090	15.430	11.900	18.330	37.900	47.500	314.000	458.400	25%	24%
Обед													
Новосибирск с.41	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	250	4.700	5.870	4.960	6.200	10.120	12.650	110.360	137.950		
Новосибирск	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	6.600	8.300	5.000	6.300	28.800	36.000	187.000	233.700		
Новосибирск	Котлеты из курицы	60	75	11.500	14.400	2.600	3.200	8.100	10.100	101.100	126.400		
М.П. Могильный, Т.К № 21	Салат из соленого огурца		30		0.980		2.000		4.000		82.100		
Коровка Л.С.,с.240	Компот из свежих фруктов	150	200	0.120	0.160	0.120	0.160	11.920	15.893	45.000	60.000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итог				24.360	31.510	13.040	18.310	71.420	94.243	502.860	714.400	40%	38%
Полдник													
Новосибирск	Булочка ванильная	60	60	4.600	4.600	4.100	4.100	30.520	30.520	177.000	177.000		
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.370	3.030	2.000	2.650	11.960	15.700	83.850	118.000		
Итог				6.970	7.630	6.100	6.750	42.480	46.220	260.850	295.000	21%	16%
Всего													
				42.420	54.570	31.040	43.390	151.800	187.963	1,077.710	1,467.800	85%	78%
Норма за день по энергоценности													
				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы					
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
СРЕДА													
Завтрак													
Могильный, с.223	Каша вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150	200	3.500	5.900	4.600	5.800	35.400	47.200	150.300	222.040		
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6	40/8	1.620	1.750	3.600	4.800	12.000	16.000	107.900	119.220		
Л.Е.Курнешова Т.К. № 9	Чай с молоком		200		3.120		3.220		18.700		113.060		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150		0.200		0.000		4.900		20.100			
Итого				5.320	10.770	8.200	13.820	52.300	81.900	278.300	454.320	22%	24%
Обед													
А.И.Здобнов, с.21	Суп крестьянский	180	250	1.800	2.400	2.380	3.170	9.880	19.760	79.870	106.500		
Новосибирск	Пюре картофельное	120	150	2.600	3.200	4.200	5.200	15.800	19.800	111.500	139.400		
Новосибирск с. 214	Печень говяжья по-строгановски	60	80	10.000	13.400	9.500	12.700	4.000	5.300	142.000	189.300		
М.П. Могильный, Т.К № 21	Салат из соленого огурца		30		0.980		2.000		4.000		82.100		
Курнешова, с.183	Кисель из свежих фруктов	150	200	5.800	7.700	5.800	7.700	13.400	17.900	52.000	69.000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итого				21.640	29.480	22.240	31.220	55.560	82.360	444.770	660.550	35%	35%
Полдник													
Пособие Новосибирск с.363	Булочка ванильная	60	60	4.600	4.600	4.100	4.100	30.520	30.520	177.000	177.000		
Могильный, с.113	Ряженка	150	180	5.010	5.700	3.750	4.500	6.390	7.200	91.000	95.400		
Итого				9.610	10.300	7.850	8.600	36.910	37.720	268.000	272.400	21%	15%
Всего				36.570	50.550	38.290	53.640	144.770	201.980	991.070	1,387.270	78%	74%
Норма за день по энергоценности													
				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы		ясли	сад	ясли	сад
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
Новосибирск	Омлет натуральный	100	150	8.500	12.700	12.000	18.000	2.200	3.300	150.300	225.500		
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040			9.200		16.000		215.000	
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600			12.000		107.900		
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800		
Итог				10.320	17.940	15.600	27.200	19.100	25.800	278.300	467.300	22%	25%
Обед													
Могильный, с.48	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	2.500	3.000	2.200	2.700	18.200	22.500	102.300	127.300		
Л.Е. Курнешова, с.183	Рыба тушеная	75	95	10.670	11.850	10.300	11.440	1.700	1.900	142.200	158.000		
Новосибирск	Рис отварной	120	150	3.000	3.700	3.800	4.800	29.200	36.500	162.800	203.500		
М.П. Могильный, Т.К. № 70	Овощи натуральные соленые (помидор)		60		0.660			0.120		2.280	13.200		
Могильный, с.223	Сок	100	100	0.200	0.200	0.200	0.200	11.600	11.600	48.000	48.000		
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итог				17.810	21.210	16.860	19.710	73.180	90.380	514.700	624.250	41%	33%
Полдник													
Новосибирск	Булочка ванильная	60	60	4.600	4.600	4.100	4.100	30.520	30.520	177.000	177.000		
Пособие Новосибирск с.301	Какао с молоком	150	200	3.500	4.600	2.700	3.600	9.500	12.600	75.300	100.400		
Итог				8.100	9.200	6.800	7.700	40.020	43.120	252.300	277.400	20%	15%
Всего				36.230	48.350	39.260	54.610	132.300	159.300	1,045.300	1,368.950	82%	73%
Норма за день по энергоценности				46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	1874.800	100%	100%

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюд для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						энергоценность		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)			
				белки		жиры		углеводы		ясли	сад				
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад						
ПЯТНИЦА															
Завтрак															
Пособие Новосибирск с.90	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	120	150	5.000	6.000	6.500	8.100	23.000	29.000	170.300	212.900				
Могильный, с.29	Бутерброд с маслом и сыром		40/8/12		5.040		9.200		16.000		215.000				
Могильный, с.28	Бутерброд с маслом сливочным	30/6		1.620		3.600		12.000		107.900					
Пособие Новосибирск с.282	Чай с сахаром	150	200	0.200	0.200	0.000	0.000	4.900	6.500	20.100	26.800				
Итог				6.820	11.240	10.100	17.300	39.900	51.500	298.300	454.700	24%	24%		
Обед															
Л.Е. Курнешова, с.183	Суп рыбный	180	250	18.480	24.640	1.990	2.660	9.900	13.190	145.600	194.100				
Пособие Новосибирск с.127	Пюре картофельное	120	150	2.600	3.200	4.200	5.200	15.800	19.800	111.500	139.400				
Л.Е. Курнешова Т.К. № 53	Курь отварные измельченные	60	90	13.350	20.030	8.500	12.790	0.000	0.000	139.300	208.900				
Могильный, с.629	Компот из сухофруктов	150	200	0.100	0.150	0.000	0.000	12.100	16.400	54.900	111.800				
Могильный, с.148	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250				
Итог				35.970	49.820	15.050	21.100	50.280	64.990	510.700	728.450	40%	39%		
Полдник															
Могильный, с.648	Печенье	12	20	0.700	1.170	1.990	3.320	8.170	13.620	56.040	93.400				
Могильный, с.628	Кофейный напиток с молоком	150	200	2.370	3.030	2.000	2.650	11.960	15.700	83.850	118.000				
Итог				3.070	4.200	3.990	5.970	20.130	29.320	139.890	211.400	11%	11%		
Всего				45.860	65.260	29.140	44.370	110.310	145.810	948.890	1,394.550	75%	74%		
Норма за день по энергоценности						46.600	68.100	45.600	71.700	168.600	239.200	1267.200	100%	100%	
Всего за пять дней						198.160	263.910	166.920	232.390	664.060	858.003	5,034.680	6,944.860	79%	74%
Норма за пять по энергоценности						233.000	340.500	228.000	358.500	843.000	1,196.000	6,336.000	9,374.000	100%	100%
Всего за десять дней						381.090	512.610	344.300	475.630	1,306.980	1,687.226	9,994.110	13,832.520	79%	74%
Норма за десять дней по энергоценности						466.000	681.000	456.000	717.000	1686.000	2392.000	12672.000	18748.000	100%	100%

стр.: 355	Коржик молочный	40	40	2.600	2.600	4.000	4.000	21.010	21.010	129.900	129.900		
Т.к.№ 55	Суп картофель ный на курином бульоне	150	200	2.400	3.200	2.070	2.300	20.920	25.090	68.210	90.600		
Т.к. № 56	капуста тушеная с мясом курицы	150	200	5.020	7.680	4.800	5.400	13.600	18.140	142.000	203.000		
Т.К. № 11	Компот из сухофрукто в	150	200	0.100	0.150	0.000	0.000	12.100	16.400	54.900	111.800		
Т.К. № 12	Хлеб ржаной	40	50	1.440	1.800	0.360	0.450	12.480	15.600	59.400	74.250		
Итого				8.960	12.830	7.230	8.150	59.100	75.230	324.510	479.650	#DIV/0!	#DIV/0!

Л.Е.Курне шова Т.К.№ 37, 38	Суп гороховый	180	250	1.660	2.210	1.830	2.440	12.100	16.100	92.900	185.800		
--------------------------------------	------------------	-----	-----	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	---------	--	--

В документе

прошнурован, пронумеровано

и скреплено печатью 11

Заряду В.А.Шешикова страниц

Зарядующий

В.А.Шешикова

